

Neues aus der Kneipp - Kita Rückersdorf

**„Mama und Papa ich habe euch lieb, möchte euch ganz toll drücken.
Wollt ihr einen Kuss von mir, dann müsst ihr euch mal bücken!“**

Zu unserem Mama-und-Papa-Tag wollten wir Erzieher und unsere Kita-Kinder etwas zurückgeben. Wir sagen Danke dafür, dass Sie uns Ihre Kinder anvertrauen, für gute Gespräche und Unterstützung bei kleinen und größeren Projekten.

In diesem Jahr konnten die Mamas und Papas die **5 Säulen nach Kneipp** hautnah miterleben. Für jede Säule gab es eine Station.

Für die Säule **„Ernährung“** wurde ein Riech-Memory angeboten. Hier sollten Zimt, Salbei, Thymian, Orange und Kaffee durch Riechen erkannt werden.

Auch unser **Wassertretbecken** kam zum Einsatz. Gerne zeigten dieses Mal die Kleinen den Großen wie es funktioniert. Schließlich sind sie darin mittlerweile Profis. Mama und Papa stellten fest, dass man sofort einen Unterschied nach dem Wassertreten merkt.



Nach dem Einsatz im Wasser ging es weiter zur Fußreflexzonen-Station, die sich direkt an unserem Barfuß-Pfad befand. Darüber lief man selbstverständlich barfuß. Ebenso konnte man die eigene Balance testen: Murmeln mit den Füßen greifen und in eine Schüssel befördern. Nach dieser Anstrengung hatten die Füße ein Verwöhn-Programm verdient: Zunächst durfte sich die unterste Körperpartie im Seifenwasser entspannen, bevor das Highlight begann. Die Fußmassage für Kinder und



zugehörigem Elternteil wurde mit Olivenöl durchgeführt. Somit hatten sie die Station **„Bewegung“** gemeistert.

Im Bereich der **„Ordnungssäule“** hörten die Familien eine Entspannungsgeschichte.

Zum Abschluss stellten alle fleißigen Teilnehmer ein **Kräutersalz** oder eine süße **Gewürzmischung** mit Zimt her. Diese durften sie als Erinnerung an diesen gelungenen Tag mit nach Hause nehmen und genießen.

Wir hoffen, dieser gemeinsame Kneipp-Wellness-Tag hat allen ebenso viel Freude bereitet wie uns. Somit fiebern wir auch schon auf das nächste Erlebnis, unseren Arbeitseinsatz, hin.

Eure kleinen und großen Löwenzähne

Rückersdorf, im Juni 2023

