



Hurra, es hat geschneit
und schon sind wir zum
Schneetreten bereit.

Wir stampfen auf und stampfen
nieder

und wir tun es immer und immer
wieder 😊

Zur Information:

Schnee ist ein äußerst
wirksames Mittel zur
Stärkung Ihrer Abwehrkräfte.
Alles, was Sie dafür tun
müssen, ist:

- eine kurze Zeit durch
ihn hindurchstampfen,
aber richtig!
- Nutzen Sie die Saison, so gut es geht.
- Schneetreten wirkt bei regelmäßiger Anwendung sehr
nachhaltig.



Probieren Sie es aus. Es fühlt sich bei
richtigem Vorgehen überhaupt nicht kalt
sondern erfrischend und anregend an 😊

Viel Spaß beim Ausprobieren
wünschen alle Kneipp-Kids

