

Ernährung

- gesunde/ ungesunde Ernährung
- Wissen über Nahrungsmittel (Anbau/ Herstellung, Verarbeitung, ...)
- Zubereitung von Speisen
- Essgewohnheiten/ Essverhalten
- Tischkultur/ Tischsitten

Gefühle

- eigene Gefühle erleben und regulieren (Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit)
- ein positives Selbstbild entwickeln
- fremde Emotionen verstehen lernen (Empathie)
- Freundschaft und Gemeinschaft erleben
- Verantwortung und Mitbestimmung erleben
- Wertschätzung von Vielfalt und Förderung einer inklusiven Haltung
- soziale Fähigkeiten in der Gruppe stärken

Bewegung

- Förderung der körperlichen Aktivität, der Fein- und Grobmotorik
- Sport- und Bewegungsarten kennenlernen und ausprobieren
- Freude an Bewegung entwickeln

„Ich. Du. Wir. ——— Fit für die Zukunft“

Das Hauptziel unseres Jahresthemas ist es, dass Bewusstsein für physische und psychische Gesundheit bei Kindern zu fördern und sie in ihrer emotionalen und körperlichen Entwicklung zu unterstützen. Wir möchten den Kindern spielerisch beibringen, wie sie ein gesundes Gleichgewicht zwischen Körper und Geist finden können.

Gesundheit

- Körperschema und Körperbewusstsein entwickeln
- Bedeutung von Schlaf und Erholung, Ruhe, Anspannung und Entspannung
- Verständnis für den Begriff Gesundheit entwickeln
- Bedeutung von Hygiene für die Gesundheit
- einen gesunden Lebensstil entwickeln
- Zahngesundheit
- Körperpflege
- gesunder Umgang mit Medien

Kooperation mit dem
TSV, dem FC Motor
Zeulenroda und dem
„Bewegt e.V.“

Atemübungen- und
Entspannungsgeschichten
Massagen
Kinderyoga

Obst- und
Gemüsetage

Kochen, Backen
und Servieren

Projekt „Fit 4future“
und
„Ich kann kochen“

Rollenspiele
Geschichte/Bilderbücher
zu Gefühlen
Gesprächsrunden
Bastel- Angebote

Weiterbildung für
Mitarbeiter und
Thematischer
Elternabend mit H.
Bresemann
„Zurück zu den
Wurzeln- warum
wir Meilensteine in
der kindlichen
Entwicklung
nachholen sollten“
und Frau Beyer

Ausflüge/ Wandertage
Crosslauf
Familien- Sportfest
Bummi- Sportfest
Olympiade

„Ich. Du. Wir.
Fit für die
Zukunft“
Aktivitäten

„Gewaltfreie
Kommunikation“

Betriebliches
Gesundheitsmana-
gement für
Mitarbeiter

Nachmittagsangebote:
- Fußball
- Tanzen
- Kleine Spiele
- Yoga
- Naturfreunde
- Kochfreunde
- Kreatives Gestalten
- Kreativfabrik
- Euline Klimperbein
- Chor

Wahrnehmungsspiele und –
übungen:
(Hören, Sehen, Fühlen,
Riechen, Schmecken)
- Sensorik- und Sinnesboxen
- Fühlstrecken, Bewegungs-
Parcour/ Bewegungs-
Baustelle
- Wassertreten

Kreis-, Tanz- und
Singspiele

Bewegungsspiele

Klatsch- und
Fingerspiele

Aufenthalt im Freien:
- Garten
- Wald
- Sportplatz
- Talsperre
- Kletterpark
- Spielplätze
- Verkehrs-
Parcour

Morgenkreis und Morgen-
Fitness

Turnraum und Sauna nutzen

Dieser Platz bleibt
für Ideen unserer
Kinder und Eltern: